

# H23年度親子でスリム教室 フォローアップ企画 1

かえ いえ ひと いっしょ  
帰ってからもお家の人と一緒にでき  
たの うんどう まんてん  
る楽しい運動と、ボリューム満点な  
べんとう  
のにとってもヘルシーなお弁当、そ  
あきかぜ かん こうちしょうか  
して秋風を感じながらの、高知城下  
たの  
ウォークラリーで、楽しくスリムな  
からだ おやこ めざ  
体を親子で目指しましょ！



日時

平成23年11月20日(日) 11:00~15:00

※駐車場が広くありませんので公共交通機関をご利用ください (10:30開場・受付開始)

集合場所

高知県立大学 永国寺キャンパス 体育館

〒780-8515 高知市永国寺1-15 TEL: 088-873-2156

対象

◆体重が気になる児童とその保護者(きょうだいやご家族の方も是非どうぞ)

申込締切

平成23年11月4日(金) 18:00まで

以下の申込方法、問合せ先までお願いします。

参加費

1,000円/一人  
(お弁当代、保険含む)

持ち物

タオル、水筒  
動きやすい服装、履きなれた靴  
でお越しください。

申込方法  
問合せ先

下記連絡方法にてお申込みください。  
◆高知県立大学 古川弘子  
TEL&FAX: 088-847-8593  
E-mail: [hrk3@cc.u-kochi.ac.jp](mailto:hrk3@cc.u-kochi.ac.jp)



アクセス

路面電車大橋通電停から  
北へ徒歩10分。

◎ (社)日本糖尿病協会主催の糖尿病ウォークラリーとのタイアップで行います。

後援: 高知県小児科医会 (社)日本糖尿病協会高知県支部  
(社)高知県看護協会 (社)高知県栄養士会