

平成24年度 集まれ～！ 親子でスリム教室

毎年開催している『親子でスリム教室』。この秋に開催しますよ！自分の身体を知るための身体計測や、おいしい調理実習、それに楽しい運動など、盛りだくさんの企画を用意して、みなさんのご参加を楽しみに待っています！

3月頃にも開催予定ですので、是非ご参加ください。

日時

平成24年11月24日(土) 9:20集合(身体計測をします)
9:20～15:30 15:40解散予定

場所

高知県立大学池キャンパス 看護福祉棟F208教室
〒781-8515 高知市池2751-1 TEL:088-847-8700

対象

◆体重が気になる児童とその保護者/約25組(50人)

参加費

1,000円/一人
(食事代、保険含む)

持ち物

上履き、タオル、水筒、
普段使っているお茶碗
(あなたに合ったご飯の量を、普段
の量と比べてみませんか?)
エプロン、三角巾

申込方法
問合せ先

もみのき病院 栄養科
担当：古川、矢野
[TEL:840-2222](tel:840-2222) (代表)
[FAX:840-1001](tel:840-1001)



主催：高知県立大学 健康栄養学部

後援：(社)日本糖尿病協会高知県支部
公益社団法人 高知県栄養士会

高知県小児科医会

公益社団法人 高知県看護協会

高知県立大学 池キャンパス案内図

