

平成 23 年度 健康管理センター活動報告

活動方針 1：健康教育活動の活性化< 1) 健康教育講座の開催、2) 健康教育活動における課題抽出、3) 学生の健康課題抽出>

1) 健康教育講座の開催

(1) 開催までの流れについて

①内容及び開催日決定

健康管理センターで審議して、内容・時期・時間帯を決定した。

②学生への周知

約 1 ヶ月前に学内掲示板への掲示と参加の声かけの依頼を学年担当へ文書で依頼した。(依頼文書と学内掲示板に掲示している文書を各教員のメールボックスに配付)

1 回目の講座については、ホームページに開催のお知らせを掲載したが、2・3 回目については、委託業者との契約上の関係で掲載できなかった。

永国寺キャンパスでは、対象学生に対して 2・3 回目の開催について一斉メールで知らせた。

(2) 健康教育講座開催状況

*参加者率；対象学年の参加者割合、+〇名；対象学年以外の参加者数

	テーマ	講 師	日 時	場 所	参加者数 (参加率)	主な対 象学年
1	女性の健康とからだについて～自分やパートナーのからだを知ろう～	高知医療センター 婦人科医師 木下宏実 先生	7/1 (金) 17:40～19:10	永国寺 203 号	168 名 (56.9%)	1 回生
			7/8 (木) 17:50～19:20	池大講義室		
2	メンタルヘルスとストレス対処法～自分の傾向を知って、対処しよう～	高知県立大学 看護学部 畠山卓也 先生	11/1 (火) 17:50～19:20	池大講義室	73 名 (14.8%) +3 名	3・4 回生
			11/2 (水) 17:30～19:00	永国寺 203 号		
3	知って・トクする健康的な食生活!!～10 年後のあなたのからだは大丈夫?～	高知県立大学 健康栄養学部 廣内智子 先生 古川弘子 先生	11/8 (火) 17:50～19:20	池大講義室	101 名 (35.9%) +2 名	2 回生
			11/9 (水) 17:35～19:05	永国寺南学舎 131 講義室		

<対象学年の参加人数と参加率（平成 22 年度との対比）>

対象学年	23 年度(総学生数：1076 名)		22 年度(総学生数：1006 名)	
	参加者数	参加率	参加者数	参加率
1 回生	168	56.9%	216	77.1%
2 回生	101	35.9%	31	13.6%
3 回生	17	7.5%	8	3.3%
4 回生	56	21.1%	65	25.1%
合計	342	31.8%	320	31.8%

(3) アンケート結果

①講演内容に関して

	3 (回答者数：270 名)					4 (回答者数：270 名)			
	ア	イ	ウ	エ	無記入	ア	イ	ウ	無記入
1	93	49	6	0	1	134	10	1	4
2	38	18	5	0	0	47	11	2	1
3	21	28	9	1	1	40	15	2	3
計	152 (56.3%)	95 (35.2%)	20 (7.4%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)	221 (81.9%)	36 (13.3%)	5 (1.9%)	8 (3.0%)
22 年 度	175 (60.4%)	84 (29.0%)	23 (7.9%)	5 (1.7%)	3 (1.0%)	242 (85.9%)	24 (8.5%)	6 (2.1%)	10 (1.0%)

＊3のア：とても勉強になった、イ：勉強になった、ウ：普通、エ：知っていることばかり

＊4のア：健康について今まで以上に興味を持って行動しようと思った。

イ：健康に関心は持ったが、行動には結びつきそうにない。

ウ：健康への関心度に変化はなかったし、行動に結びつけようとも思わなかった。

②今後の講演希望（自由記載）

＜1回生＞心の健康、ストレス社会に対する対応の仕方、健康的にやせるダイエット企画、食、DV、他

＜2回生＞バランスの良い料理の作り方、スポーツと健康、生活習慣病、生活の中に入れられる運動について

＜3回生＞体重に関して（やせ過ぎの問題）

＜4回生＞女性特有の病気、コミュニケーション話術について

③開催日程等への意見（自由記載）

＜1回生＞時間帯が遅くてきつかった。（1名）

＜3回生＞連絡が分かりづらい&急すぎた（1名）、1時間程度で前期にやってほしい（1名）

2) 健康教育活動における課題抽出

アンケート結果から、昨年度同様、参加した学生は講演内容におおむね満足が得られたと考える。

全体の参加率は昨年度と同じ状況であった。2・3回目の講座では、学園祭の準備等の時期を避けるようには配慮したが、22年度に要望のあった前期開催ができなかった。時間帯については、時間内での開催は、講師の都合や対象学生の空き時間が一致せず、やはり困難であった。

＜課題＞次年度の開催について、時期・内容・講師等、今年度中に運営委員会で決定し、すべての講座を前期中に開催できるように計画する。また、学生への周知方法をさらに検討しなければならない。

3) 学生の健康課題の抽出

健康的なキャンパスライフづくりを支援するための基礎資料となる健康に関連する生活実態を把握するために、平成24年1月5日～1月19日の期間で、学部3回生を対象に無記名式アンケート調査を実施した（回収率72.9%）。

その結果は、別紙報告書のとおりである。

活動方針2：健康自己管理活動の促進＜1）学生の主体的な健康管理の支援、2）健康管理に関する情報発信＞

1) 学生の主体的な健康管理の支援

年度当初のガイダンス時に、「健康管理センターのしおり」を使用して健康管理センターの利用や健康教育講座の開催、ヘルスパスポートの活用等について、全学部生を対象に2日間で計7回（1回30分程度）おこなった。

メンタルヘルス面で課題を抱えている学生の学年担当教員（センター協力員）と情報の共有や連携をおこない、対応した。

2) 健康管理に関する情報発信

情報発信の一方法であるホームページのリニューアルをおこなった。

しかし、委託業者との契約の関係で、タイムリーに更新できなかったことがあった。

活動方針3：健康危機管理体制の確立に向けた取り組み＜1）危機管理体制の整備＞

1) 危機管理体制の整備

「学内で救急車を要請する場合の救急対応の連絡マニュアル」について、運営委員会で協議して作成した。

また、学生が緊急で大学に連絡する場合の連絡窓口を極力一本化するように、学生課が作成している連絡先を考慮して、既存の「夜間・休日の急病時の連絡網」や「感染症に罹患（疑いも含）した場合の連絡網」についても見直し、24年度新入生に配付するヘルスパスポートに掲載することとした。なお、在学生には新年度ガイダンス時にペーパーを配付して説明する予定である。

活動方針4：健康管理に関する個人情報保護への対応

1) 個人情報取扱いガイドラインの作成

昨年度から協議してきた内容について、「高知県大学法人個人情報保護規程」と照らし合わせ、センター運営委員会案として提示し、役員会等を経て決定され、ホームページに掲載した。
また、個人情報の管理方法について協議して明文化した。

活動方針5：健康相談活動の充実＜1) 専門的相談機能の維持、2) 学生が利用しやすい時間に開室するような工夫＞

1) 専門的相談機能の維持

専門職による健康相談をほぼ予定どおりに開催した。利用者数は、下記の表のとおりである。

			精神科医師	カウンセラー	婦人科医師	助産師
池	23 年度	日数	1 2	3 6	2	4
		件数	1 4	9	3	5
	22 年度	日数	1 2	3 4	3	4
		件数	1 1	1 5	5	7
永国寺	23 年度	日数	9	4 4	2	2
		件数	1 8	4 0	6	1
	22 年度	日数	1 0	3 9	1	2
		件数	2 1	4 5	0	1

2) 学生が利用しやすい時間に開室するような工夫

池キャンパスでは毎火・金曜日に 18 時まで開室時間を延長して対応した。

永国寺キャンパスでは、短期大学からの要請もあり、火曜日の開室時間を 9 時 15 分から 18 時までに変更して対応した。また、非常勤の看護職員が不在となる水曜日に通常池キャンパスでの勤務である看護職員が永国寺キャンパスで勤務して 17 日間開室した。

昨年同様、両キャンパスともに昼休みの時間帯にも開室して対応した。

活動方針6：健診活動の強化＜1) 健診後のフォローアップ体制の整備＞

1) 健診後のフォローアップ体制の整備

学校医の決定が 9 月になり、タイムリーな時期に定期健康診断の結果を学校医が判定することができなかった。しかし、それまでに当センター看護職の判断で必要な学生の個別面談をおこない、対応した。

学校医の判定後に再び個別面談をおこない、再検査のための受診等を勧める対応をした。

＜特記事項＞

1. 高知県立大学健康管理センター規程の改正

平成 22 年度までは、当大学教員で医師免許を有する教員を健康管理センター構成員の学校医として学長が任命していた。しかし、学長の意向を受けて学内で協議し、平成 23 年度からは医療機関等に医師の派遣を依頼又は委嘱することとなり、当該規程の第 4 条、第 6 条を改正した。

2. 高知医療センターからの学校医の派遣開始

平成 23 年 9 月 1 日付で高知医療センター 上村由樹 医師（総合診療部長）が学校医として派遣された。（派遣期間：平成 23 年 9 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日）

平成 24 年度以降も高知医療センターからの学校医の派遣を依頼する予定である。

3. 永国寺キャンパス健康管理センターの非常勤看護職員（以下「看護職員」とする）による高知短期大学生への対応

高知短期大学からの要請に応じ、当該学生からの健康相談を受けることができるように看護職員の勤務時間を一部変更（毎火曜日 9 時 15 分～18 時）し、対応した。