

2024/9/15～2024/9/22

Next Week

No.531

第41回 本山町・本山町老人クラブ連合会・高知県立大学公開講座

「夜學2024」

本山町・本山町老人クラブ連合会・高知県立大学が共催し、本山町プラチナセンターを会場に全10回の公開講座「夜學」を開催しています。

【第6回】

日 時：9月18日（水）18時30分～20時

場 所：本山町プラチナセンター

テーマ：食べ物と薬の相互作用を知ろう

講 師：健康栄養学部 小山 智久 助教

詳 細：<https://www.u-kochi.ac.jp/site/lifelong/yagaku2024.html>

申込・問い合わせ：本山町プラチナセンター内

本山町教育委員会 社会教育班

TEL 0887-76-2084

FAX 0887-76-2078

リカバリーカレッジ高知 in 香美市

悩みが頭から離れない、気持ちが落ち込んでしまう、なかなか力が湧いてこない…。気持ちを元気に保つにはどのような工夫が必要なのでしょうか？この講座では、リカバリーカレッジ高知のメンバーが「元気のたね」の見つけ方について、学び合う場をつくります。メンタルヘルスに関心のある人なら、どなたでも参加できます。参加者との学び合いを通して、自分の中にある「元気のたね」を見つけてみませんか？

日 時：9月21日（土）13時30分～16時10分（受付開始13時）

場 所：香美市立図書館かみーる つながるーむ

（高知県香美市土佐山田町楠目736）

定 員：30名 ※定員になり次第、受付終了

参加費：無料

講座内容：

■第1部（13:30～14:40）

香美市に関わりのあるゲストを迎え、メンタルヘルスの維持や向上に役立つ「元気のたね」について話し合います。

■第2部（15:00～16:10）

参加者の皆さんと一緒に、暮らしの中の「元気のたね」について学び合うワークショップです。

■メンタルヘルス・ライブラリー

香美市立図書館かみーると協働し、メンタルヘルスに関する素敵なお本を揃えました。香美市立図書館の図書カードがあれば、貸し出しも可能です。

詳細・申込：<https://www.u-kochi.ac.jp/site/fukushi/20240903.html>

問い合わせ：リカバリーカレッジ高知

recovery.college.kochi@gmail.com

主 催：リカバリーカレッジ高知（高知県立大学）

共 催：香美市立図書館かみーる、一般社団法人りくらぶ高知

後 援：香美市、香美市社会福祉協議会、高知県

協 力：医療法人同仁会同仁病院、KHJ高知県やいの会

※本事業は高知県立大学が文部科学省「大学・専門学校等における生涯学習機会創出・運営体制のモデル構築」による助成を受けて実施しています。

そのため、研究へのご協力を依頼する場合がございます。また、写真や感想等のデータは研究報告書やSNS等のソーシャルメディア、論文等で公表させていただきます。

【図書館の企画展示について】

池図書館、永国寺図書館では、下記の企画展示を行っています。

【展示期間】2024/7/4(木)～2024/10/9(水)

(1) 池図書館展示企画【1】

「図書館職員が選ぶおすすめの本特集」

(2) 池図書館展示企画【2】

図書館サークルLibe「メンバーのおすすめ本2022」

(3) 永国寺図書館展示企画【1】

「よさこいの夏が来る！」

(4) 永国寺図書館展示企画【2】

図書館サークルLibe「長期休みに読みたい本特集」

詳しい内容や、開館日の確認等は下記URLからご覧ください。

<https://www.u-kochi.ac.jp/site/library/>

問い合わせ先：池図書館(図書部) 088-847-8701

永国寺図書館(図書部) 088-821-7129

【図書館：夏季休業に伴う長期貸出のお知らせ】

（令和6年7月24日～9月24日）

夏季休業期間に伴う長期貸出を実施いたします。

対 象：本学の学生・教職員

期 間：2024年7月24日(水)～9月24日(火)

※上記期間に借りた資料は全て下記の返却期限となります。

返却期限：2024年10月8日(火曜日)

貸出冊数上限：

学部生・院生は貸出できる冊数も増えますので、ぜひこの機会にご利用ください。

・学部生：10冊→15冊

・院生：15冊→20冊

・教職員：10冊（従来どおり）

※雑誌・製本雑誌は対象外です。ご了承ください。

※貸出冊数は高知県立大学、高知工科大学の各図書館で貸出する合計の冊数です。

問い合わせ先：永国寺図書館 TEL 088-821-7129

池図書館 TEL 088-847-8701

<https://www.u-kochi.ac.jp/site/library/>



★高知県立大学公式Facebook

<https://www.facebook.com/universityofkochi.official>

★高知県立大学公式Instagram

<https://www.instagram.com/universityofkochi.official/>



★なないろクレヨンUoK! (RKCラジオ)

毎週土曜日 午後7時～午後7時30分

【再放送】 毎週月曜日 午後6時～午後6時30分

県大生だからこそできるトークはもちろん、県大生6人とラジオの前の皆さんを合わせた「なないろ」で共に楽しむことができる30分をお届けします。